

おいしいは作れる！

CAN  
COOK  
WAKABA

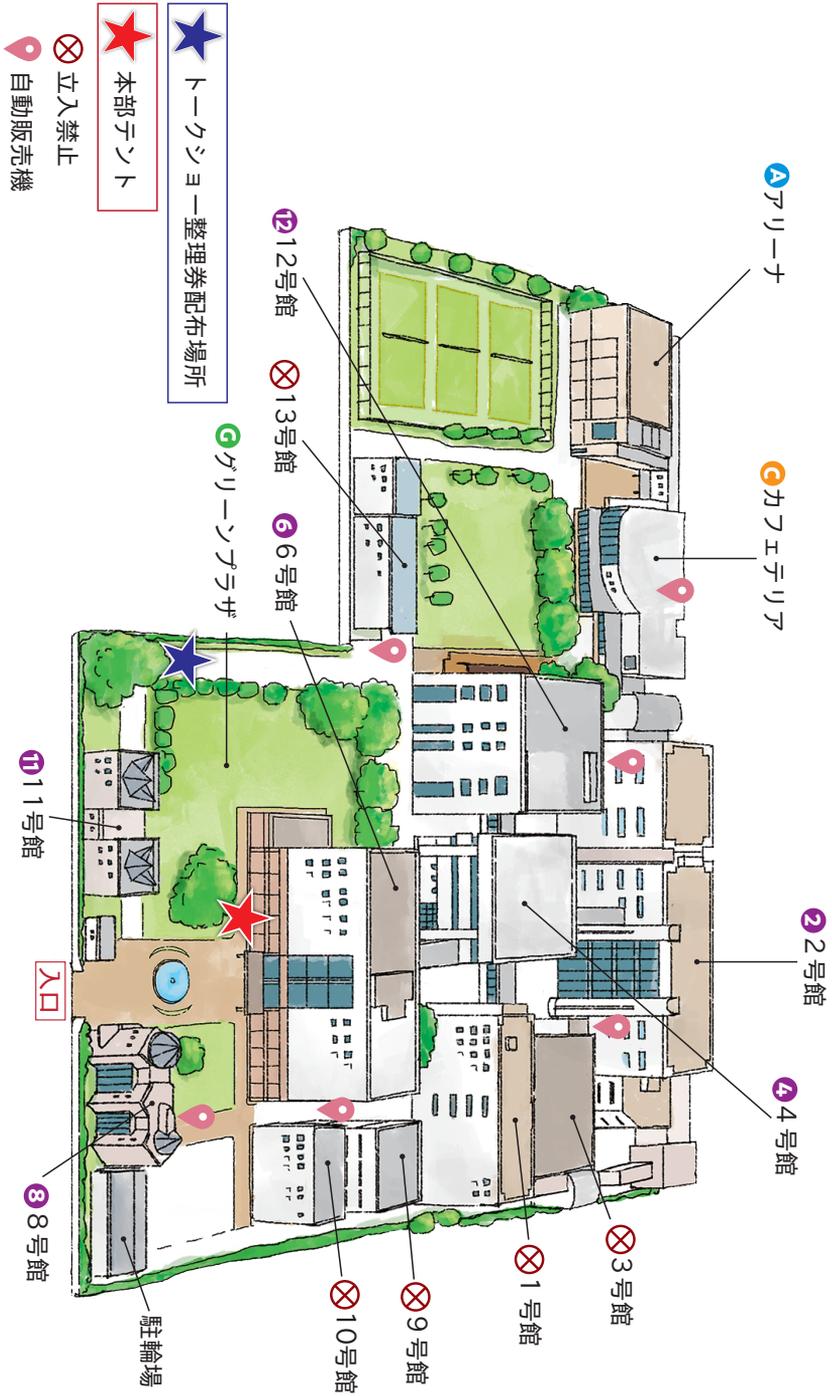
女子栄養大学 坂戸キャンパス  
第44回 若葉祭

2023年5月28日(日)  
10:00~16:00



公式HPもご覧ください  
<https://www.knu-wakasai.com/>

構内全体図 (キャンパスマップ)



## ご挨拶

## 学長挨拶

香川 明夫

第44回女子栄養大学若葉祭へようこそ。久しぶりの対面開催を準備しました。お越しいただいた多くの方に本学のよさを見て聴いて触れていただきたいと思います。若葉祭実行委員会をはじめたくさんの方々にご協力とご支援をいただき開催することができました。お礼申し上げます。ありがとうございます。



## 学生部長挨拶

遠藤 伸子

いよいよ第44回若葉祭『おいしいは作れる！ Can Cook Wakaba』を開催します！4年振りとなった対面開催は、いわば新生の学園祭です。若葉祭実行委員が総力をあげて準備してきました。多くの方々のご参加をお待ちしています。みんなで盛り上げていきましょう！



## 若葉祭実行委員長挨拶

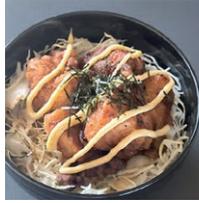
遠藤 詩歩

この度は、第44回若葉祭にお越しいただき、誠にありがとうございます。今年のテーマは、「おいしいは作れる！ Can Cook Wakaba」です。食を通して素敵なひとときが作れますように、様々な食材が合わさっておいしい料理が作れるように、それぞれの力を合わせて若葉祭を創りたい、多くの方々の笑顔や思い出に満ち溢れていた若葉祭をもう一度実現させたいという思いを込めました。皆様に素敵なひとときが訪れますように。



## 料理コンテスト NO.1「丼」グランプリ★

今年の料理コンテストのテーマは、  
**No.1「丼」グランプリ**★です。  
「丼」とは、1品で食事が完結する料理であり、  
洗い物も少ない時短料理です。  
学生が考えた「丼」是非ご覧ください。



エントリー no.1  
**しっとり甘唐丼**

唐揚げとマヨネーズの  
間違いない組み合わせ



エントリー no.2  
**肉とお魚  
欲張りお茶漬け丼**

野菜も肉も魚も  
これ1つで食べれちゃう



エントリー no.3  
**梅燈**

外観もきれいで料亭や  
旅館で出てきそうな一品



エントリー no.4  
**1日の1/3の野菜が  
とれるピビンバ丼**

野菜たっぷりて彩り豊か！  
満足感もとってもある



エントリー no.5  
**スタミナ丼**

体力つけたいときは  
やっぱりこれ！王道の丼

## お菓子コンテスト

### 日々の疲れが取れるあまーいはちみつスイーツ

今回のお菓子コンテストのテーマは、  
**日々の疲れが取れるあまーいはちみつスイーツ**。  
学生はいつも課題や試験に追われ疲れています。  
そんな毎日疲れている学生が考えたスイーツ、  
みなさんぜひ見てください。



エントリー no.1  
**ピュアはちみつの  
ホワイトマカロン**

ピュアはちみつの  
ホワイトマカロン



エントリー no.2  
**大人なはちみつ  
フルーツパウンド**

お菓子作りの王道  
パウンドケーキのアレンジ！



エントリー no.3  
**ほんのりはちみつ  
オレンジプリン**

かわいくておいしいのに  
意外と簡単に作れちゃう



エントリー no.4  
**くまさんのはちみつ  
レモンチーズケーキ**

はちみつとチーズの相性が  
抜群でくまさんも喜ぶケーキ



エントリー no.5  
**#WITH\_HONEY**

お洒落でプレゼントにも  
喜ばれそうなお菓子

6号館1階に実物と投票BOXが設置されています。

6号館1階の投票BOXとホームページの投票フォームより投票ができます。  
気に入ったお料理があれば、ぜひ投票してください。

# 学長講演

## 災害時の Can Cook

～災害時を想定して私たちが備えるべきもの～



今年の学長講演は、

災害時のCan Cookをテーマに学長先生と考えていきます。

尾西食品さんをごゲストにお招きし、災害食について教えていただきます。

皆さんと一緒に、考えてみましょう！

Onisi

尾西食品株式会社

時間 / 11:00 ~ 12:00

場所 / 6号館5階6503教室

MAP6

## 学食体験

MAPC

# 地産地消！埼玉のおいしさ発見ごはん

埼玉の魅力とおいしさがたっぷり詰まった定食をご用意しました！



時間 / 11:30 ~ 14:00

場所 / カフェテリア

値段 / 500円

食券は500食限定で  
10:00から購入可能！  
(売り切れ次第終了)

## 若葉祭学食メニュー

**主 菜** 東松山やきとり 栄大アレンジVer.  
味噌ダレをかけて東松山名物やきとりを再現しました

**副 菜** 小松菜ともやしのおかか和え  
埼玉県産の小松菜を使用した人気メニュー

**汁 物** 野菜たっぷりけんちん汁  
野菜たっぷり！埼玉の郷土料理！

**主 食** 胚芽精米飯  
栄養満点！栄大のごはんといえばこれ！

**デザート** ミルクゼリー 狭山茶ソース添え  
県西部で採れた狭山茶を使用したデザート！

カフェテリアでおまちしています!!!

メニューの名称、使用する材料は変更する可能性があります。ご了承ください。

## ステージ企画

### 5号館 アリーナ



### ハルモニアオーケストラ



私たちは部員3名と有志の吹奏楽部15名と合同で演奏します。手拍子や口ずさみながら一緒に盛り上がりましょう！少人数ですが精一杯演奏しますので最後までお楽しみください。

### ぶいんぷいん

こんにちは！ダンスサークルぶいんぷいんです！私たちはK-POPの完コピを踊っています！ダンス未経験が多く、楽しく踊ることをモットーに活動しています！今回は、TWICEのtalk that talkとstraykidsの143を踊ります！ぜひ一緒に盛り上がりましょう！



### 合唱団あらぐさ

こんにちは！合唱団あらぐさです。あらぐさでは合唱の他にダンスや演技、バンドなど幅広い活動を行っています。若葉祭発表では合唱や簡単な振り付けのダンスを交えたポップソングを歌います。皆さんに楽しんでいただけるように頑張ります！！



### 軽音楽部

軽音楽部です！今回の若葉祭は、私たちにとって初めての発表の場になります。皆様に素晴らしい演奏を届けられるよう精一杯頑張ります！たくさん盛り上げるので、最後まで楽しんでってください！



### ギタークラブ

こんにちは！ギタークラブです♪今年から本格的な活動を再開でき、現在みんなで部活再建中です！クラシックギターの素敵な音色を、どうぞお楽しみ下さい😊



### チアダンスチームVITALIS



こんにちは！チアダンスチームVITALISです！2020年度にチームが発足し、今回が初めての若葉祭でのパフォーマンスです☆是非ご覧ください！！新メンバーも募集しています☆

### 実行委員会企画 ドキドキじゃんけん大会

13時からアリーナでじゃんけん大会を行います！参加費は無料です!!! 皆さんで豪華景品をGETしましょう！



### 11号館 ピアノ演奏

学内生によるピアノ演奏発表



MAP A

## トークショー

女子栄養大学

第44回若葉祭

トークショー

入場  
無料

日程

5月28日 (日)

開場 14:00/開演 15:00

整理券

正門左手道路沿い

場所

アリーナ (5号館1階)

注意事項

撮影、録画、録音は一切禁止とさせていただきます。  
カメラ、スマホの電源をお切りください。

詳しくはHPに  
↓載ってるよ↓



<https://www.knu-wakasa.com/>



フワちゃん

## ステージ企画 タイムテーブル

【5号館 アリーナ】		【11号館】	
10:00	10:10   オープニング		10:00
	10:20   軽音楽部		
	10:45   ハルモニアオーケストラ		
11:00	11:30   ギタークラブ	オープニング   11:00	11:00
	12:00   ぶいんぶいん	演奏   11:10	
	12:15   チアダンスチームVITALIS		
	12:35   合唱団あらぐさ	交流の場   11:40	
12:00			12:00
13:00	13:05   ドキドキじゃんけん大会		13:00
14:00	14:00   トークショー 開場	オープニング   14:00	14:00
		演奏   14:10	
15:00	15:00   トークショー 開演		15:00

## 研究室企画

### 【発表体験】

#### 基礎栄養学研究室

石鹸作り体験を行います♪  
可愛い石鹸、  
エコたわしも販売します！



2号館3階(2301教室)

MAP 2

#### 食品生産科学研究室

缶詰の製造方法の展示や缶詰を  
締める工程を見学できます。  
また、缶詰のラベルを作成できる  
コーナーを設  
けています。  
食品に興味を  
持てるような  
クイズを用意  
しています。



2号館4階第6学生実験室

MAP 2

#### 食品栄養学研究室

知っているようで知らない  
「うま味」の基礎知識を学ぶ！



2号館4階(2401教室)

MAP 2

### 【ポスター掲示】

- ◆ 応用有機化学研究室
- ◆ 調理学研究室
- ◆ 臨床栄養管理研究室
- ◆ 国際食コミュニケーション研究室
- ◆ 食料・地域経済学研究室
- ◆ 家庭経営学・環境教育研究室
- ◆ 実践養護学研究室
- ◆ 栄養科学研究所(平石研)
- ◆ 食品生産科学研究室
- ◆ 給食・栄養管理研究室
- ◆ 食生態学研究室
- ◆ 健康情報科学研究室
- ◆ 実践食事管理研究室

12号館3階

MAP 12

#### 【骨密度測定】

#### 臨床検査学コース

×

#### 若葉祭実行委員会

若葉祭対面時には  
大変盛況だった  
骨密度測定が、  
今年度復活致します!!



分子栄養学研究室の  
方々が無料で皆さんの  
骨量を測定してくれます。

皆さんの骨量がどのくらいあるのか？

自分は骨折しにくい体なのか？？

気になる方は是非お越しください♪

参加者には骨太に役立つレシピ集をプレゼント！

6号館4階エレベーターホールで20分ごとに整理券を配布します

6号館4階(6403教室)

MAP 6

#### 【本部企画 ベジチェック】

×

#### 女子栄養大学 栄養クリニック

簡単に野菜摂取レベルを測ってみませんか？  
レシピ配布もします！

手をかざすだけで簡単  
に野菜摂取レベルが  
チェックできます！  
さらにその測定後、  
現場で活躍する管理  
栄養士の栄養相談を  
受けませんか？



(栄養相談は人数制限があります)

野菜、足りてますか？

なんと“野菜は十分足りている”と思っている日本の  
ビジネスパーソンのうち、1日の野菜摂取目標量を摂  
取できていた人はわずか5%という結果が出ています。  
この体験を機に食生活を見直してみよう！

12号館3階(12302教室)でお待ちしております。

12号館3階(12302教室)

MAP 12

## 学内団体

### 香友会

学年を超えた在学生と卒業生との交流の場「なんでも相談室」



6号館4階 (6401A教室)

MAP 6

### 情報・ネットワーク課

学生が日常で使用しているパソコン施設を開放しています。



4号館1階 (iパーク)

MAP 4

### たんぽぽ

×

### 臨床医学研究室

×

### 保健養護学研究室

fermata協賛のもと、世界のフェムテックを体験できます！



6号館3階 (6301教室)

MAP 6

### An!mato

サークルムービーやスライドでAn!matoやAn!matoも所属するSSBAの紹介をします！♡



6号館4階 (6401B教室)

MAP 6

### 入試広報課

受験をご検討されている方はお立ち寄りください！



12号館1階 (12101教室)

MAP 12

### 家庭料理検定



### 家庭料理検定

家庭料理がキホンでしょ～家庭料理検定のすすめ～

12号館1階 (EVホール)

MAP 12

### 科学ワールド実行委員会

栄養科学専攻です♡お菓子販売、模擬授業やってます！

模擬授業は6号館4階 (6402教室)

MAP 6

お菓子販売はグリーンプラザ

MAP 6



### 香川昇三・綾記念展示室

香川栄養学園創立90周年記念～在学生による学園紹介企画展示～



4号館2階

MAP 4

### 女子栄養大学出版部

出版部発行の書籍・雑誌を特別価格で販売しています。



12号館1階 (EVホール)

MAP 12

### 軽音楽部

軽音楽部です！今回の若葉祭は、私たちにとって初めての発表の場になります。是非楽しんで行ってください！



4号館3階 (4301教室)

MAP 4

## 学内団体 グリーンプラザ

MAP G

## 栄大国際学生交流会 (ICE)

国際交流サークルに  
ちなんだメンバー  
手作り国旗アイス  
ボックスクッキーを  
販売します！



## 保護者会事務局 (教育支援課)

学園祭特価  
「胚芽精米」「葉酸米」  
「ビタミン飲料」、  
「産直野菜」などの販売



## カフェ研究会

焼き菓子販売中！  
美味しいお菓子で  
ホッと一息  
しませんか？



## 点心部

サクサクで香ばしい！  
やみつきになる  
中華クッキーを  
販売します！



## 山下ゼミ

山下邸特製焼き菓子を  
どうぞお召し上がり  
ください。



## 養護の八百屋

YOGONNO屋

採れたてで新鮮な野菜を元気いっぱい販売いたします！

## With Heart

献血マスターになろう！  
～グッズが手に入るかも?!～

香川栄養学園菓子工房  
プランタン

プランタンのクッキーや  
焼菓子、ギフトを販売  
します！



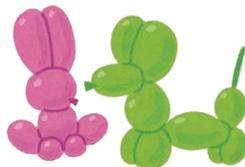
## 栄大アドベンチャー

さあ冒険に出かけよう！  
クイズやゲームにクリア  
してスタンプを3つ集めて  
プレゼントGETしちゃう♪  
これであなたも栄養マスター!!  
グリーンプラザで景品を  
渡します！みなさんの参加をお待ちしております☆



## ふうせんやさん

装飾部員が  
バルーンアートを  
無料でプレゼント！  
好きな形を選ぶよ★



## 学外団体

グリーンプラザで実施しています！

MAP G

### 坂戸市役所

坂戸市  
さろんグッズ  
販売中なの～！

さろんグッズ販売中♪  
さろんが遊びに来るかも？  
お楽しみに！



### 川島町

川島町で密かに人気の  
商品を限定販売！  
また新開発のドリンクも登場！

ぜひ、この機会にご賞味ください！！



### わかやま紀州館

和歌山の  
「美味しい」を  
お届けします！



### サンメリー坂戸店

石窯パン工房

SUNMERRY'S

坂戸葉酸ブレッドや惣社パン菓子パンを  
ご用意しております。

### 加藤牧場 バッフィ

牛乳、チーズを使った  
菓子などを販売します。



### 鳩山祭実行委員会

大人から子供まで楽しめる  
実験教室です。  
内容は来てのお楽しみ。

12号館4階(12402教室)

MAP 12



### (一社) 孺恋村観光協会

高原キャベツで有名な  
つまごい村です。  
自慢の特産物を  
販売します



### 埼玉県農業大学校



学生が丹精込めて作った新鮮な農産物等の販売を行います。

### (一社) 秩父地域おもてなし観光公社



女子栄養大学の生徒×秩父地域の食材で作ったパウンドケーキ

### お菓子の家PAO PAO

国産小麦粉を100%して  
風味豊かに、  
素材の味を生かした  
焼き菓子です

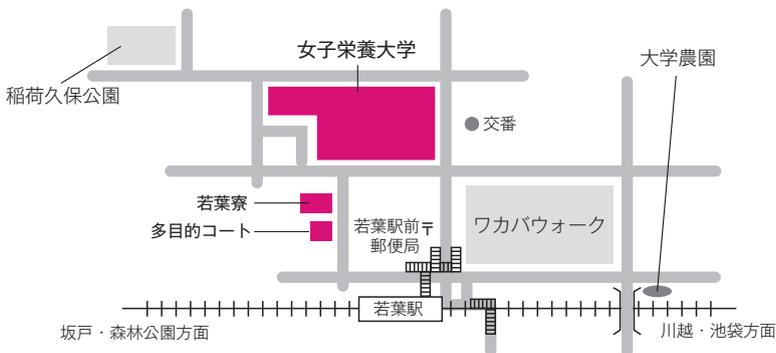


## 若葉祭実行委員(2022年度加入学生)

- 【本部】 遠藤詩歩 中村和 永井美紅 鈴木愛梨 浜田優希 島田咲希
- 【総務部】 早坂歩華 針尾琴弓 上野綾香 尾崎萌果 加藤優貴 酒井すず 塩野琴梨  
清菜有香 瀬川亮香 高橋志保美 五十嵐羽月 梅木琴水 齊藤仁美 矢嶋美羽  
山村雪乃 四方田瑠夏 松本友 山崎真瑠
- 【編集部】 長島はんな 山田美幸 伊藤可奈子 高橋佑奈 豊永美咲 Tran Tuyet Nhi  
中島愛結 中西千恵海 関根佑月羽 打田菜乃波 畔上真歩
- 【企画部】 笠原未里 仲山綾香 開居眞優 西田葉菜 佐藤舞雪 佐藤美帆 萩生田有香  
橋本みなみ 新井詩花 坪野佳奈子 蓬田愛純
- 【渉外部】 直野愛音 仲田柚葉 塩入堇 島崎野羽 千勝瑞葵 大橋ゆりこ 尾形知優  
小野彩菜 小海明季 丹郁歩 對馬沙季 新井光咲 加藤光 仲田こころ  
水野紗友莉
- 【コンサート部】 鈴木由圭 佐藤優莉香 小松遥 高橋絵利衣 竹内由佳 平岡綾  
藤原千嘉 山口花 大嶺真帆 黒部美羽 佐藤萌音 重田稀乃花 長濱日向子  
福島琴音 渡辺花那
- 【装飾部】 平野奈央 高橋恵美 谷口那緒 向野優希 若杉春佳 武井柚月 仁居舎ゆうか  
清水菜々美 古田澄菜 増田尚子 富田芽吹 西森和香 大野優花 小木曾紅音  
増田みゆ 三上結

## キャンパスアクセス

所在地 / 〒350-0288 埼玉県坂戸市千代田3-9-21

東武東上線 **若葉駅** より徒歩3分

## 【主要駅からの所要時間】

東京	JR山手線23分	池袋	東武東上線(急行)40分
大宮	JR川越線・埼京線(快速)20分	川越	東武東上線(急行)11分
小平	西武新宿線32分	本川越	徒歩10分
八王子	JR中央線(快速)16分	西国分寺	JR武蔵野線19分
横浜	JR湘南新宿ライン37分	北朝霞	徒歩2分
千葉	JR総武線(快速)30分	朝霞台	東武東上線(急行)25分
	錦糸町	池袋	東武東上線(急行)40分
	JR総武線(各停)7分	秋葉原	JR山手線20分
		池袋	東武東上線(急行)40分

若葉駅

坂戸キャンパス